

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	№173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	280,47	7,1	11,45	29,01
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром	50	91,47	7,019	7,172	25,713
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	19,3
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				510	579,943	19	19,53	84
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	250	162,109	6,691	9,754	11,89
	2 блюдо	№291	Плов из мяса птицы	250	313,39	12,32	16,32	30,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	напиток	ТТК № 981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	76,83	0	0	19,28
Итого:				850	782,797	26,99	27,62	107,774
Полдник	кулинарное изделие	438	Булочка дорожная с корицей	75	95,28	7,66	7,97	1,7
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	235,00	7,70	8,01	33,50
Ужин 1	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	2 блюдо	№268/331	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным	105	143,2	5,68	12,75	5,82
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб чер	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	гор напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				605	646,877	20,00	19,47	102,306
Ужин 2	кисломол пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерское изделие	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2550	2596,617	80,69	82,63	361,08

Заведующий производством:  Соколова Л.В.Врио директора  /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	150	144,361	6,932	6,02	4,277
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	30	35,132	1,33	2,031	2,883
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
	горячие напитки	№382	Какао с молоком	200	109,182	4,272	3,35	15,486
Итого:				550	569,874	17,26	20,59	67,552
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	1 блюдо	№113	Суп -лапша домашняя с картофелем на курином бульоне	250	116,353	3,553	0,602	14,81
	2 блюдо	№268/331	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	190,17	12,11	19,45	7,85
	гарнир	№460	Рис отварной с овощами (горошек, кукуруза)	150	236,23	1,2	10,76	33,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				855	862,518	25,68	32,43	123,756
Полдник	изделия	415	Крендель сахарный	100	132,80	7,70	8,00	11,00
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	232,80	7,70	8,00	33,00
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,16	0,51	0,06	1,64
	2 блюдо	345	Котлета рыбная Любительская	75	114,71	7,05	8,49	2,43
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	200,60	4,58	5,71	25,20
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,22	0,21	0,06	10,22
Итого:				575	588,00	19,82	15,80	84,01
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерское изделие	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2490	2605,195	77,46	84,82	341,814

Заведующий производством:

Соколова Л.В.

Врио директора

/Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	123,051	4,677	4,014	22,01
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	закуска	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	30	116,374	7,582	6,79	0
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				500	522,071	17,15	20	67,093
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	82	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной на курином бульоне	250	92,426	3,8	2,585	6,032
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	198,2	7,6	16,9	7,69
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	273,253	8,065	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	напиток	985	Напиток яблочно-брусничный	200	25,78	0,108	0,078	12,413
Итого:				855	820,127	27,55	27,64	116,859
Полдник	кулинарные изделия	410/468	Ватрушка или треугольник с творогом	75	74,89	7,7	8	3,84
	фрукт	338	Фрукт	100	59,28	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	234,17	7,74	8,04	35,64
Ужин 1	закуски	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	105,23	2,05	7,08	10,77
	горячее блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины	250	429,16	23,30	20,20	41,40
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,22	0,21	0,06	10,22
Итого:				610	725,92	30,65	28,57	91,85
Ужин 2	кисломолочная пр	386	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2550	2654,29	90,09	92,25	344,939

Заведующий производством:

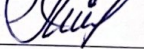
Соколова Л.В

Врио директора

/Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	248,5	8,79	11,48	20,4
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	фрукт	338	Фрукт банан	250	62,5	2,3	1,389	9,58
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком	200	110,3	3,3	2,53	19,058
Итого:				680	588,136	19,07	16,25	84,136
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	156,3	8,797	3,006	18,96
	2 блюдо	454	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	105	154,498	4,618	14,45	9,996
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб чер	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№587(2)	Напиток из смородины	200	48,561	0,024	0,01	2,175
	Итого:			855	820,814	27,55	24,13	117,401
Полдник	кулинарные изделия	410	Булочка или ватрушка с повидлом	100	151,37	7,70	8,00	11,50
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	251,37	7,70	8,00	33,50
Ужин 1	закуски	24	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью	100	109,52	0,99	10,26	3,29
	2 блюдо	пр	Пельмени с маслом	200	415,71	20,14	25,57	27,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб чер	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	гор напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,22	0,21	0,06	10,22
Итого:				590	788,76	28,81	37,37	85,65
Ужин 2	кисломолочная пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2635	2801,082	90,13	93,75	354,185


Заведующий производством:  Соколова Л.В.

Врио директора  /Лютостанский С.В./

МАУ ЗАТО Северск ДОЛ «Восход»

Дата 31.05.2023 День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№174	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом(200)	200	224,5	7,746	11,48	22,6
	бутерброд	18	Бутерброд горячий "Загорка"(50)	50	155,656	4,437	7,74	17,061
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				510	588,159	17,07	20,13	84,736
Обед	закуски	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№99	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	250	151,17	3,06	7,5	17,83
	2 блюдо	250 бс	Бефстроганов из говядины	100	121,03	7,63	7,64	2,864
	гарнир	№ТТК 501	Каша рассыпчатая перловая с овощами (Перлотто)	150	231,058	3,89	10,56	29,627
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника	200	55,793	0,069	0	2,099
Итого:				850	789,519	22,63	27,25	98,584
Полдник	кулинарное изделие	438	Булочка дорожная с корицей	75	98,5	7,7	8	4,86
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	6,8
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	238,22	7,74	8,04	33,66
Ужин 1	закуска	73	Икра кабачковая	60	27,30	0,99	3,90	3,57
	2 блюдо	№293	Курица запеченная	100	217,95	11,70	12,36	0,98
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	177,03	5,70	5,69	38,50
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	напиток	ТТК № 350	Кисель "Валетек" витаминизированный	200	39,03	0	0	9,9
Итого:				600	682,62	25,87	23,43	97,47
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерское изделие	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2545	2650,516	80,3	86,84	347,954

Заведующий производством:  Соколова Л.В

Врио директора  /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес "	200	185,32	5,9	5,4	29,6
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	закуска горячие напитки	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	30	63,37	5,582	3,56	0
		№379	Напиток кофейный с молоком	200	98,5	3,3	2,53	19,058
Итого:				500	588,669	19,47	20,64	83,764
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие	60	15,377	0,792	0,152	2,71
	1 блюдо	140	Суп картофельный с рыбными консервами	250	164,85	4,805	6,236	7,016
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	110,32	11,26	12,02	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	2,865	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				850	820,245	27,76	24,93	116,858
Полдник	кулинарное изделие	429	Булочка или ватрушка с изюмом	75	212,28	7,00	8,00	7,00
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	4,50
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				375	352,00	7,04	8,04	33,50
Ужин 1	закуска	76	Сельдь порционно	20	58,00	2,65	3,25	0,46
		№279/331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	105	138,50	6,45	9,54	7,56
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	180,30	4,58	5,71	22,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	22,20	0,21	0,06	6,22
	Итого:			565	620,31	21,36	20,04	81,48
Ужин 2	кисломолочный пр	386	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2500	2733,224	82,64	81,64	349,105

Заведующий производством:

Соколова Л.В.

Врио директора

/Лютостанский С.В./


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	150	144,361	10,48	11,06	4,277
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячие напитки	№382	Какао с молоком	200	109,182	4,272	3,35	15,486
	фрукт	338	Фрукт	100	43,2	0,04	0,04	17,64
	Итого:			520	538,222	19,48	23,59	72,509
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	250	130,436	1,983	7,367	13,075
	2 блюдо	№ 294	Пудинг из печени	90	390,78	12,11	32,99	11,35
	гарнир	№460	Рис отварной с овощами (горошек , кукуруза)	150	236,23	1,2	10,76	33,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины	200	50,425	0,109	0,028	12,435
	Итого:			840	1038,339	23,38	52,69	116,644
Полдник	кулинарные изделия	ТТК 1014	Булочка с помадкой	100	135,2	7	8	11,465
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
	Итого:			300	235,2	7	8	33,465
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	198,2	7,6	16,9	7,69
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	177,03	5,7	5,69	38,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
	Итого:			605	647,92	21,49	24,19	102,57
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,3	5,71	10,5
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,7	2,29	23
	Итого:			210	352	7	8	33,5
Итого за день:			2475	2811,681	78,35	116,5	358,688	

 Заведующий производством:  Соколова Л.В.

 Врио директора  /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	248,6	5,208	5,6	31,65
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	закуска	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	30	96,3	5,583	3,56	0
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				500	627,546	15,68	18,36	76,733
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо горячее	№113	Суп лапша-домашняя с картофелем на курином бульоне	250	106,2	3,55	0,6	10,81
	блюдо	№ 711	Бигус из мяса птицы	250	399,8	23,47	24,11	22,22
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный	200	50,427	0,159	0,016	12,412
Итого:				850	786,895	35,16	26,27	91,606
Полдник	кулинарные изделия	410/46 8	Ватрушка или треугольник с творогом	75	74,685	7,7	8	4,823
	фрукт	338	Фрукт	100	59,72	0,04	0,04	6,3
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	234,405	7,74	8,04	33,123
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	2 блюдо	№277	Рулет из говядины с луком и яйцом	100	112,3	5,04	12,66	9,706
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				600	608,974	19,08	19,3	104,913
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,3	5,71	10,5
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,7	2,29	23
Итого:				210	352	7	8	33,5
Итого за день:				2535	2609,82	84,66	79,96	339,875

 Заведующий производством:  Соколова Л.В.

 Врио директора  /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	№173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	206,2	7,02	5,45	38,54
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	закуска	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	30	99,5	7,582	5,56	0
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
	Итого:			500	588,346	19,49	20,21	83,623
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие	60	15,377	0,792	0,152	2,71
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	186,057	7,56	3,006	15,96
	2 блюдо	№ 232	Рыба, (минтай) тушеная в сметане	90	134,03	12,49	7,5	4,06
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	180,23	4,58	5,71	26,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				840	820,353	33,46	17,85	114,144
Полдник	кулинарные изделия	415	Крендель сахарный	75	95,324	7,7	8	5,5
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	5,6
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	235,044	7,74	8,04	33,1
Ужин 1	закуски	№27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	109,52	0,99	10,26	3,29
	2 блюдо	№291	Плов из мяса птицы	250	457,99	14,51	24,65	44,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				640	831,042	23,18	36,45	102,548
Ужин 2	кисломолочный пр	386	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,3	5,71	10,5
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,7	2,29	23
Итого:				210	211,64	7,265	6,52	30,975
Итого за день:				2565	2686,425	91,14	89,06	364,39

Заведующий производством:

Соколова Л.В.

Врио директора

/Лютостанский С.В./

МАУ ЗАТО Северск ДОЛ «Восход»

 Дата 5.06.2023 День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	256,2	11,79	14,2	26,25
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
	фрукт	338	Фрукт банан	250	122,5	2,167	1,389	12,5
Итого:				680	587,758	18,85	16,51	84,064
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№96	Рассольник по-ленинградски со сметаной на курином бульоне	250	126,6	8,498	3,222	24,6
	2 блюдо	тг к656	Биточек куриный "Сюрприз" с маслом	100	261,3	6,21	17,6	9,729
	гарнир	тгк	Салат из картофеля (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	151,79	4,354	4,961	22,431
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	напиток	985	Напиток яблочно-брусничный	200	50,789	0,108	0,078	12,413
Итого:				850	820,947	27,15	27,4	115,337
Полдник	кулинарные изделия	410	Булочка или ватрушка с повидлом	100	151,37	7,70	8,00	11,50
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	251,37	7,70	8,00	33,50
Ужин 1	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью	100	109,52	0,99	10,26	3,29
	2 блюдо	пр	Пельмени с маслом	200	415,71	20,14	25,57	27,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,17	0,20	0,05	9,98
Итого:				590	787,71	28,81	37,36	85,41
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2630	2799,782	89,5	97,27	351,81

Заведующий производством:

Соколова Л.В.

Врио директора

/Лютоостанский С.В./

МАУ ЗАТО Северск ДОЛ «Восход»

Дата 6.06.2023 День: День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	179	Хлопья с молоком	250	365,3	11,28	6,34	38,5
	масло	14	Масло шоколадное	10	5,674	0,013	8,3	0,168
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
	Итого:			520	580,032	16,18	15,56	83,982
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	1 блюдо	140 Сб 1996г-2300-с	Суп картофельный с рыбными консервами	250	114,5	2,508	6,236	20,15
		2 блюдо	с	Бефстроганов из говядины	100	156,2	7,63	13,56
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника	200	39,74	0,069	0	2,099
	Итого:			850	820,109	27,52	27,95	116,877
Полдник	кулинарные изделия	425	Булочка дорожная с посыпкой	80	213,08	7,00	8,00	5,70
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	5,80
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:			380	352,80	7,04	8,04	33,50	
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,16	0,51	0,06	1,64
	2 блюдо	тток 722	Суфле куриное с творогом	100	116,20	6,73	11,48	5,09
		гарнир	128	Картофельное пюре	150	200,60	4,58	5,71
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,17	0,20	0,05	9,98
	Итого:			600	588,44	19,49	18,79	86,95
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:			210	352,00	7,00	8,00	33,50	
Итого за день:			2560	2693,379	77,23	78,33	354,811	

Заведующий производством:

Соколова Л.В

Врио директора

/Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 278/2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	178,56	3,881	11,73	26,23
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром	50	163,3	7,019	4,112	13,73
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячие напитки	№382	Какао с молоком	200	75,4	4,272	3,35	9,456
	Итого:			510	584,096	19,86	20,05	84,514
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	186,057	6,779	3,006	20,959
	2 блюдо	444	Котлета куриная сливочная	90	166,52	7,59	13,24	11,646
	гарнир	№ 139	Капуста тушеная	150	147,95	4,743	6,309	18,049
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	83,349	0,566	0	20,272
	Итого:			840	814,344	27,66	24,1	117,09
Полдник	кулинарное изделие	429	Булочка или ватрушка с изюмом	75	212,25	7,00	8,00	5,70
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	5,80
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
	Итого:			375	351,97	7,04	8,04	33,50
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,16	0,51	0,06	1,64
	2 блюдо	с	Бефстроганов из говядины	100	121,03	7,63	7,64	2,86
	гарнир	№305	Рис припущенный	150	193,72	0,02	4,69	24,65
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	напиток	ТТК № 350	Кисель "Валетек" витаминизированный	200	39,03	0	0	9,9
	Итого:			600	584,24	15,63	13,87	83,58
Ужин 2	кисломолочный пр	386	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:			210	352,00	7,00	8,00	33,50	
Итого за день:			2535	2686,653	77,18	74,06	352,182	

Заведующий производством:

Соколова Л.В.

Брио директора

/Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-4т-2020	Запеканка творожно-овсяная с яблоками и сгущенным молоком	170	339,25	14,56	19,57	33,05
	горячее батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				530	588,028	19,49	20,53	33
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	82	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной на курином бульоне	250	147,927	6,804	2,585	24,362
	2 блюдо	232	Рыба (минтай) запеченная с картофелем	250	336,891	12,44	20,66	32,04
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный	200	50,427	0,159	0,016	12,412
	Итого:				850	765,713	27,38	24,81
Полдник	кулинарные изделия	410	Булочка или ватрушка с повидлом	100	151,37	7,00	8,00	11,58
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	251,37	7,00	8,00	33,58
Ужин 1	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	9,60	0,78	0,14	2,68
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	188,86	4,49	6,24	13,69
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,17	0,20	0,05	9,98
	Итого:				605	685,98	18,80	12,95
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2495	2643,087	79,67	74,29	324,999

Заведующий производством:

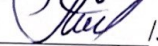
Соколова Л.В

Врио директора

/Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	291/2	Манник со смородиной и сгущенным молоком	170	340,02	14,4	19,58	29,11
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				530	587,743	19,32	20,53	83,985
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№96	Рассольник по-ленинградски со сметаной на курином бульоне	250	166,58	5,498	3,222	10,808
	2 блюдо	ТТК 442	Филе куриное в соусе	90	111,967	10,44	10,99	1,08
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	263,25	4,059	6,531	41,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200	48,659	0,009	0,009	12,135
	Итого:			840	820,924	27,99	22,29	111,747
Полдник	кулинарные изделия	ТТК 1014	Булочка с помадкой	100	135,20	7,00	8,00	11,47
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	235,20	7,00	8,00	33,47
Ужин 1	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный	30	35,13	1,33	2,03	2,88
	2 блюдо	255/33 2	Печень по-строгановски	100	211,80	6,00	19,00	4,40
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	200,60	4,58	4,71	22,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,17	0,20	0,05	9,98
	Итого:			570	710,01	19,59	27,27	84,51
Ужин 2	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2450	2705,879	80,9	86,09	347,211

Заведующий производством:  Соколова Л.В.

Врио директора  /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	№173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	280,47	7,1	11,45	29,01
	кулинарно е изделие	14	Бутерброд горячий с сыром	50	91,47	7,019	7,172	25,713
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	19,3
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				510	579,943	19	19,53	84
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	250	162,109	6,691	9,754	11,89
	2 блюдо	№291	Плов из мяса птицы	250	313,39	12,32	16,32	30,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	напиток	ТТК № 981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	76,83	0	0	19,28
	Итого:				850	782,797	26,99	27,62
Полдник	кулинарно е изделие	438	Булочка дорожная с корицей	75	95,28	7,66	7,97	1,7
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
	Итого:				375	235,00	7,70	8,01
Ужин 1	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	2 блюдо	№268/ 331	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным	105	143,2	5,68	12,75	5,82
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб чер	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	гор напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,222	0,207	0,059	10,216
	Итого:				605	646,877	20,00	19,47
Ужин 2	кисломол пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерск ие изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2550	2596,617	80,69	82,63	361,08

Заведующий производством: Соколова Л.В.

Врио директора /Лютостанский С.В./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	150	144,361	6,932	6,02	4,277
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	30	35,132	1,33	2,031	2,883
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	338	Фрукт	100	39,72	0,04	0,04	9,8
	горячие напитки	№382	Какао с молоком	200	109,182	4,272	3,35	15,486
	Итого:			550	569,874	17,26	20,59	67,552
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие	60	15,106	0,776	0,141	2,682
	1 блюдо	№113	Суп -лапша домашняя с картофелем на курином бульоне	250	116,353	3,553	0,602	14,81
	2 блюдо	№268/331	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	190,17	12,11	19,45	7,85
	гарнир	№460	Рис отварной с овощами (горошек , кукуруза)	150	236,23	1,2	10,76	33,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	83,349	0,566	0	20,272
	Итого:			855	862,518	25,68	32,43	123,756
Полдник	изделия	415	Крендель сахарный	100	132,80	7,70	8,00	11,00
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100,00	0,00	0,00	22,00
Итого:				300	232,80	7,70	8,00	33,00
Ужин 1	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,16	0,51	0,06	1,64
	2 блюдо	345	Котлета рыбная Любительская	75	114,71	7,05	8,49	2,43
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	200,60	4,58	5,71	25,20
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,22	0,21	0,06	10,22
Итого:				575	588,00	19,82	15,80	84,01
Ужин 2	кисломолочный пр	пр	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2490	2605,195	77,46	84,82	341,814

Заведующий производством:

Соколова Л.В

Врио директора


/Лютостанский С.В./

МАУ ЗАТО Северск ДОЛ «Восход»

Дата 12.06.2023 День: День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	123,051	4,677	4,014	22,01
	батон	ПР	Батон сдобный	60	166,836	4,683	0,857	35,098
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	закуска горячий напиток	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	30	116,374	7,582	6,79	0
		№376	Чай с сахаром	200	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				500	522,071	17,15	20	67,093
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	60	9,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	82	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной на курином бульоне	250	92,426	3,8	2,585	6,032
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	198,2	7,6	16,9	7,69
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	273,253	8,065	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72	2,388	0,245	15,061
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,7	0,99	14,4
	напиток	985	Напиток яблочно-брусничный	200	25,78	0,108	0,078	12,413
	Итого:			855	820,127	27,55	27,64	116,859
Полдник	кулинарные изделия	410/468	Ватрушка или треугольник с творогом	75	74,89	7,7	8	3,84
	фрукт	338	Фрукт	100	59,28	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	100	0	0	22
Итого:				375	234,17	7,74	8,04	35,64
Ужин 1	закуски	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	105,23	2,05	7,08	10,77
	горячее блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины	250	429,16	23,30	20,20	41,40
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,39	0,25	15,06
	хл черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	77,31	2,70	0,99	14,40
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	42,22	0,21	0,06	10,22
Итого:				610	725,92	30,65	28,57	91,85
Ужин 2	кисломолочная пр	386	Кисломолочный продукт	180	127,25	5,30	5,71	10,50
	кондитерские изделия	пр	Кондитерское изделие	30	224,75	1,70	2,29	23,00
Итого:				210	352,00	7,00	8,00	33,50
Итого за день:				2550	2654,29	90,09	92,25	344,939

Заведующий производством:  Соколова Л.В

Врио директора  /Лютостанский С.В./